

Informationen zu
Neurodermitis

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:

sanofi

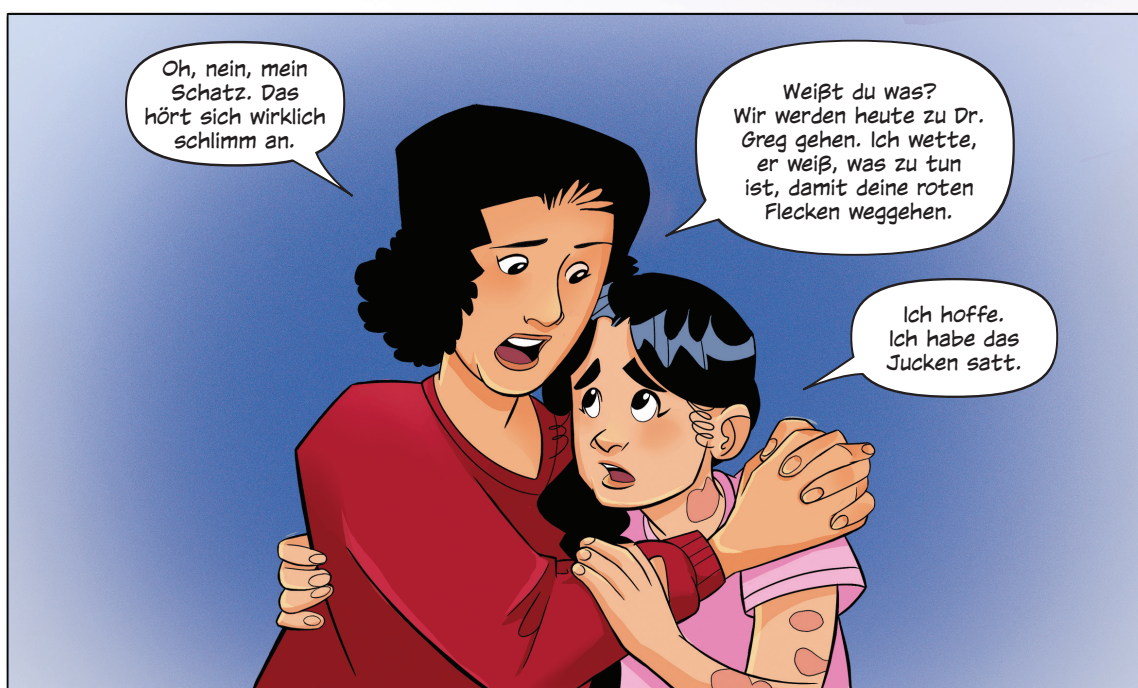


Mit:

Lisa und ihrer Mama

Die Stars dieser Broschüre







Rückblende in die Kindheit von Dr. Greg...

Ich war 12 Jahre alt, stand neben meinem Garderobenschrank, um meine Bücher für die nächste Unterrichtsstunde herauszunehmen, als ein Freund seine Hand hob, um ein »High Five« zu geben.



Wow! Was ist mit deinem Handgelenk los?



Hallo Greg! Hallo Jamal. Und... Jamal? Das ist Neurodermitis. Ich habe das auch. Und du kannst es durch ein »High Five« oder wenn du jemanden berührst, der es auch hat, nicht bekommen.

Kannst du nicht?

Nein.

Nein.

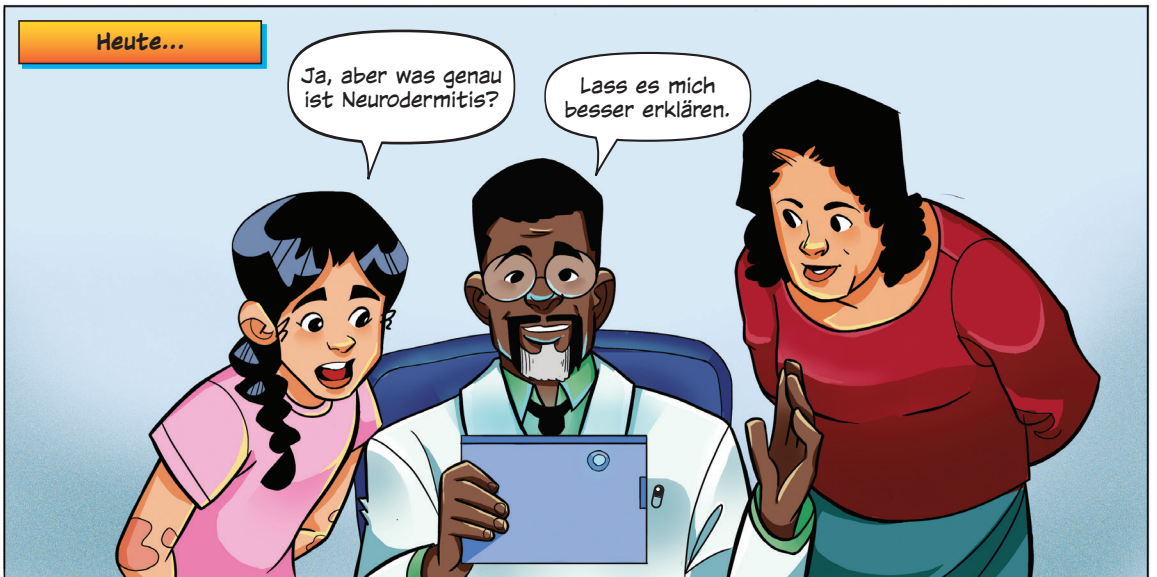
Was ist es denn?



Heute...

Ja, aber was genau ist Neurodermitis?

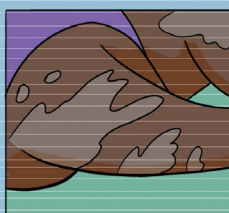
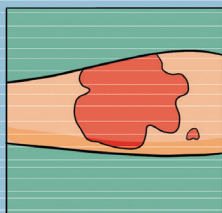
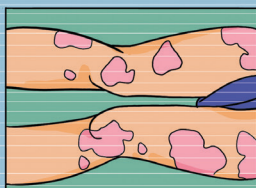
Lass es mich besser erklären.



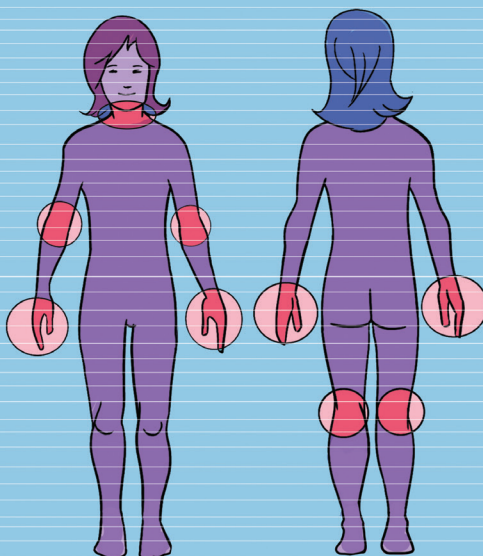
Neurodermitis oder Ekzem (EK-zehm) ist eine Krankheit, die die Haut betrifft. Sie kann deine Haut trocken, rot und rau machen, die dann juckt.

Sie kommt bei „People of Color“ (also Menschen, deren Hautfarbe nicht weiß ist), wie bei mir, häufiger vor als bei Menschen mit hellerer Haut.

NEURODERMITIS



Bei älteren Kindern betrifft Neurodermitis normalerweise den Hals, die Ellenbeugen und die Kniekehlen.





GESUNDE HAUT

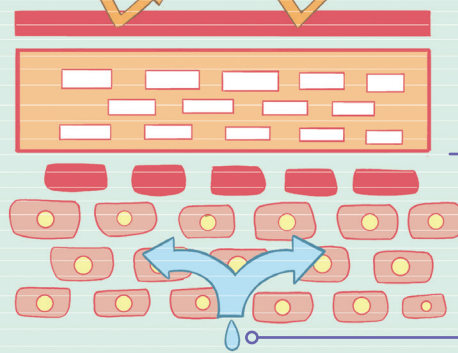
Neurodermitis tritt auf, weil die äußere Hautschicht nicht so funktioniert, wie sie sollte.

Die äußere Schicht schützt die inneren Schichten der Haut. Sie schützt vor Wasserverlust, vor Bakterien und Schmutz.

SCHMUTZ UND STAUB

BAKTERIEN

ÄUSSERE SCHICHT



WASSER

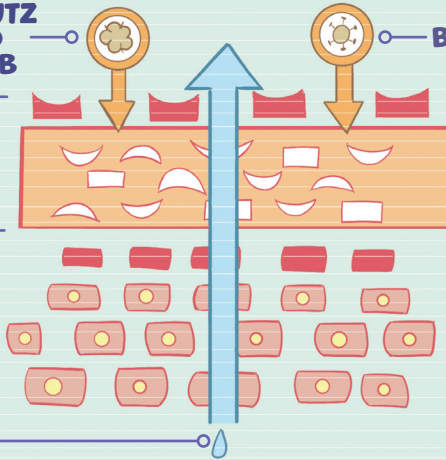
GESCHÄDIGTE HAUT

SCHMUTZ UND STAUB

BAKTERIEN

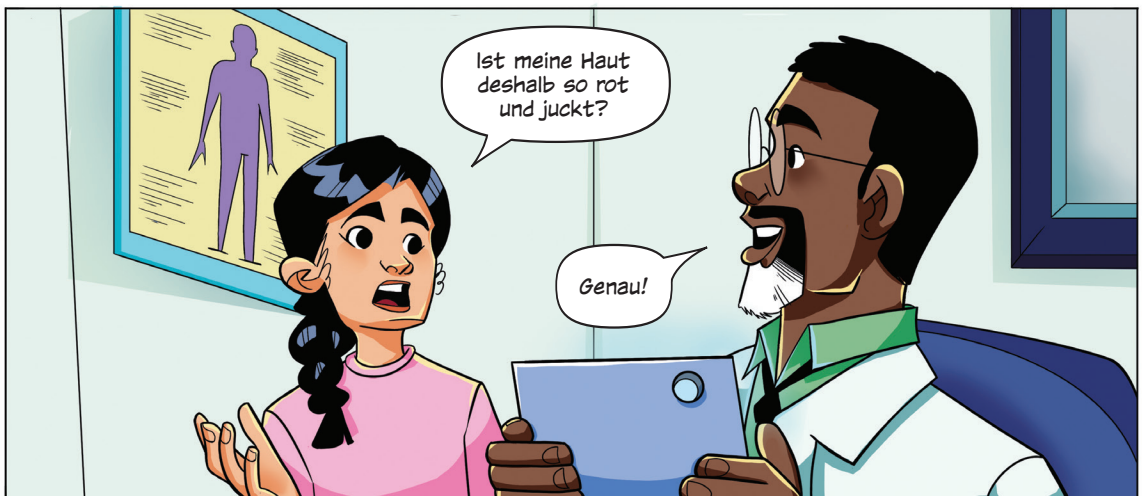
ÄUSSERE SCHICHT

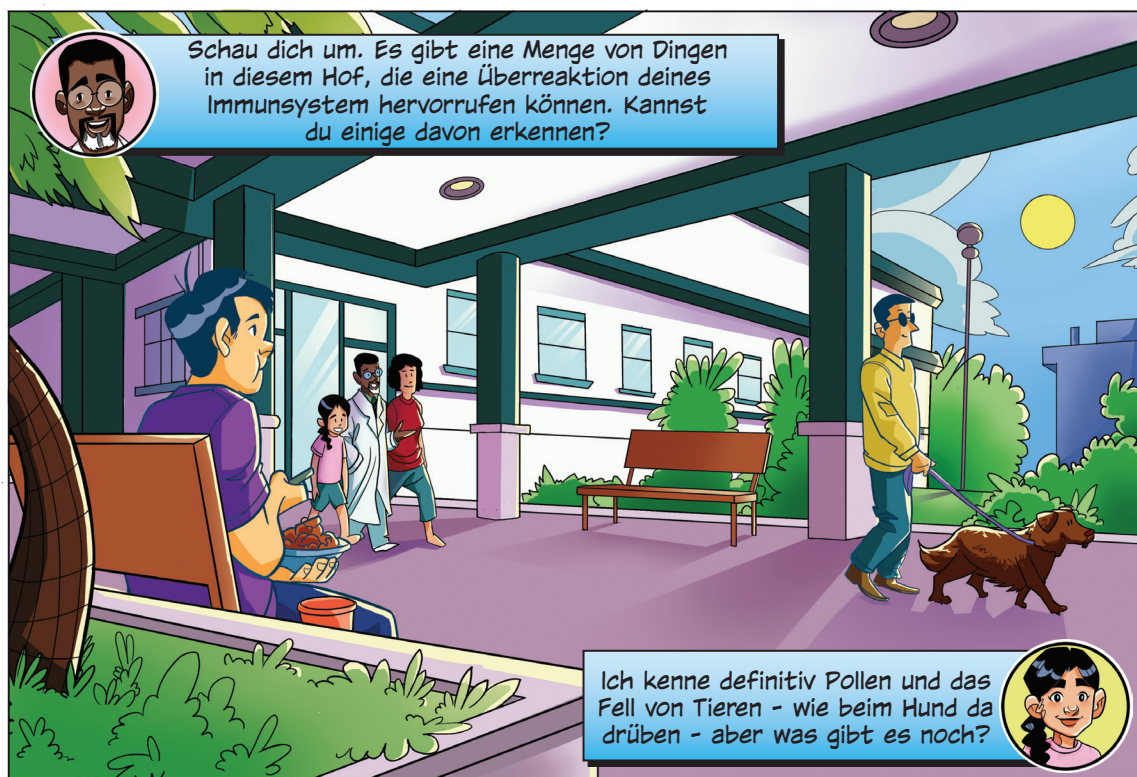
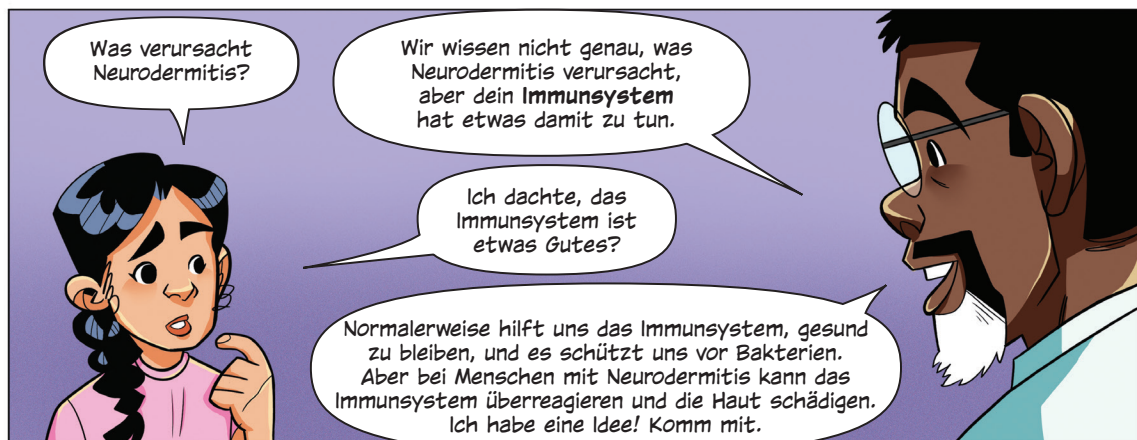
WASSER



Wenn du Neurodermitis hast, wird die äußere Hautschicht geschädigt.

Dabei geht Wasser verloren, was deine Haut austrocknet, und Schmutz und Bakterien können eintreten.







Wenn du einmal deine Auslöser kennst, gibt es Dinge, die du tun kannst, um sie zu vermeiden oder damit umzugehen.

WIE MIT AUSLÖSERN IM FREIEN UMGEHEN:

KALTE, TROCKENE LUFT.



- Trage mehrmals täglich Creme auf deine Haut auf.
- Trage Schichten von Kleidung aus Baumwolle anstatt aus Wolle.

HITZE UND FEUCHTIGKEIT



- Halte dich im Sommer wenn möglich in Räumen mit Klimaanlage auf und versuche nicht zu schwitzen oder überhitzt zu werden.
- Trage locker sitzende Baumwollkleidung.
- Bleib im Schatten.
- Verwende parfümfreien Sonnenschutz.

POLLEN UND SCHIMMEL



- Bleibe möglichst zu Hause, bei geschlossenen Türen und Fenstern.
- Halte dich nicht in der Nähe von frisch geschnittenem Gras auf.



WIE MIT AUSLÖSERN IM HAUS/IN INNENRÄUMEN UMGEHEN:

HITZE



- Halte dich im Sommer in Räumen mit Klimaanlage auf.
- Verwende nachts nicht zu viele Decken.

STAUB



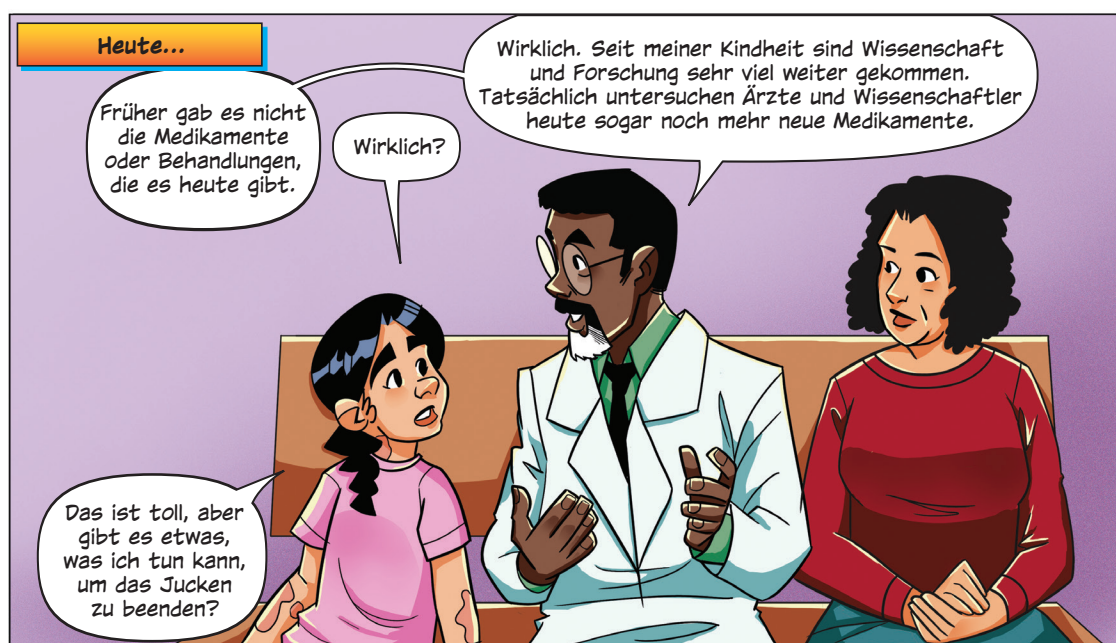
- Wisch in deinem Zimmer einmal pro Woche Staub.
- Hilf deinen Eltern, dein Bettzeug und deine Stofftiere zu waschen.

HAUSTIERE



- Wenn du ein Haustier hast, lass es nicht in dein Zimmer.
- Hilf deinen Eltern, Teppiche und Möbel staubzusaugen.







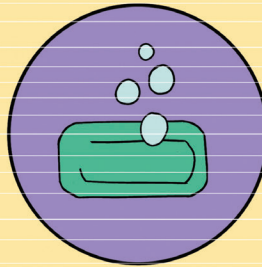
Aber sicher! Es gibt Medikamente, die gegen die Rötung, Schwellung und das Jucken helfen. Einige werden direkt auf deine Haut aufgetragen und andere werden als Spritze verabreicht.

Hier sind einige Dinge, die dir außerdem helfen können.

Dr. Greg hat dann erklärt, wie das tägliche Auftragen einer dicken Schicht Creme oder Salbe geholfen hat, dass seine Neurodermitis nicht mehr gejuckt hat und sich nicht mehr trocken anfühlte. Er hat Lisa auch gesagt, auf welche Art von Material sie bei der Wahl von Kleidung achten sollte, damit sie ihre Haut nicht so sehr irritiert.

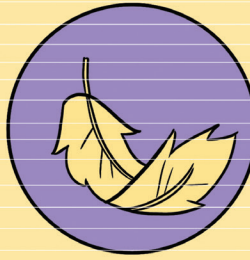


Trage täglich eine dicke Schicht Creme oder Salbe auf deine Haut auf, um die Trockenheit und das Jucken zu lindern.



Verwende milde, parfümfreie Seifen und Cremes.

Nimm täglich ein Bad oder eine Dusche mit warmem (nicht heißem) Wasser.



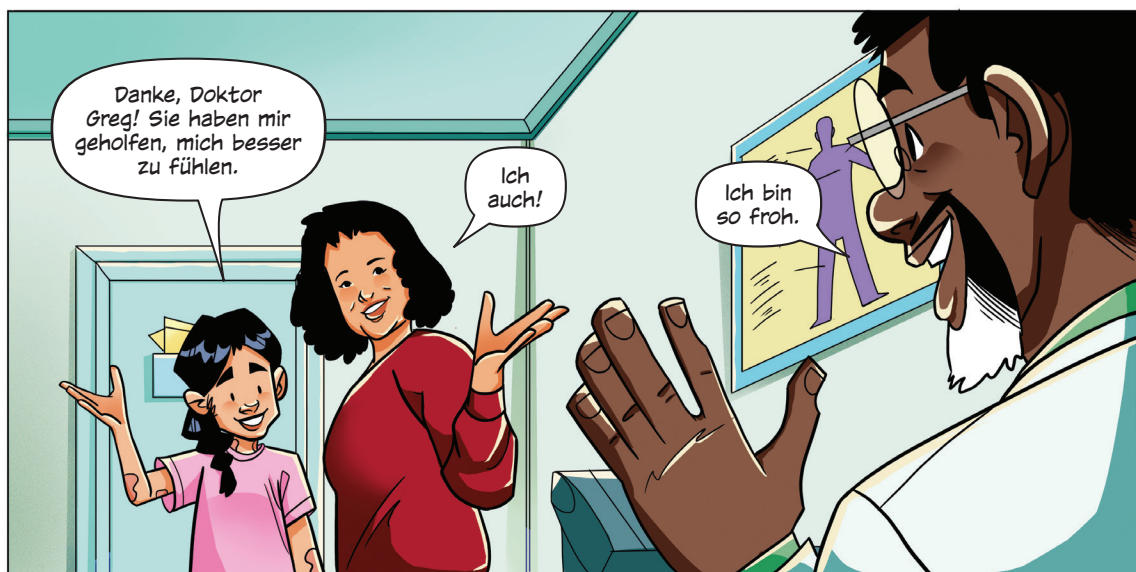
Trage Kleidung aus weichen, leichten Materialien wie Baumwolle.



Rückblende in die Kindheit von Dr. Greg...







Informationen zu

Neurodermitis

[ISBN XXX-X-XXXXXX-XXX-X]

Chefredakteur

Columba Quigley, MD

Autoren/Autorinnen

Erica Salerno-Sabastiani, PhD

Rachel Wilson

Grafik

Áthila Fabbio (Stifte)

Laura Gois (Tinte)

Israel Maia (Farben)

The Sanofi logo is displayed in white lowercase letters on a purple semi-circular background at the bottom of the page.

sanofi